

# Hockey? Unterwasser!

## **Workshop Unterwasser-Hockey**

2.-4. Juni 2017 - Sportschule Oberhaching bei München  
Der Workshop wird als Fortbildung für Trainer anerkannt

Lesern des VDST-*sporttauchers* ist in der letzten Zeit vielleicht eine Sportart aufgefallen, die Sie vorher noch nicht kannten: "Unterwasser-Hockey" (UWH). So zuletzt im Heft 3 (Mai/Juni) 2016 in der Daniela Steidl, Kapitänin der VDST-Nationalmannschaft von der Weltmeisterschaft in Südafrika berichtete.

Doch UW-Hockey ist nicht nur etwas für Wettkampfsportler sondern auch im normalen Taucher-Training einsetzbar. Schließlich wurde es in den 50er Jahren von Britischen Tauchern extra dafür entwickelt, um das Wintertraining attraktiver zu gestalten.

Apnoe, Kommunikation, Übersicht unter Wasser werden ebenso wie Teamwork spielerisch geübt. Die strengen Regeln (kein Festhalten, Wegdrücken oder Blockieren) erlauben es zudem, dass der kontaktlose Sport in bunt gemischten Gruppen unterschiedlichen Alters und Geschlechts gespielt wird.

Der BLTV veranstaltet am Wochenende vom 2. - 4. Juni 2017 in der Sportschule Oberhaching bei München einen Workshop für alle, die motiviert sind UWH auszuprobieren und in ihren Verein einzubringen, insbesondere natürlich Trainer. Neben den grundlegenden Fertigkeiten im Wasser wird auch ein Überblick über Material und Materialbeschaffung vermittelt.

Der Workshop wird als Fortbildung für Trainer anerkannt. Die Leiter des Lehrgangs Ralph Cahn und Daniel Klose vom Unterwasserhockey München e.V. besitzen langjährige Erfahrung als Spieler und Trainier.

Die Anmeldung ist bis zum 17. April bei Ralph Cahn ([alphachnr@live.de](mailto:alphachnr@live.de)) möglich. Weitere Details werden unter [www.bltv-ev.de/index.php?tab=sa;sa\\_uwh&x=news](http://www.bltv-ev.de/index.php?tab=sa;sa_uwh&x=news) veröffentlicht.